



Pływanie – regulamin techniczny

I. PROGRAM I SYSTEM ZAWODÓW

1. Dla kobiet i mężczyzn zawody zostaną przeprowadzona w następującej kolejności
 - a. Kobiety:
 1. 100 m stylem dowolnym,
 3. 100 m stylem klasycznym,
 5. 50 m stylem motylkowym,
 7. 50 m stylem grzbietowym,
 9. 100 m stylem zmiennym,
 11. 4 x 50 m stylem dowolnym,
 13. 4 x 50 m stylem zmiennym.
 - b. Mężczyźni:
 2. 100 m stylem dowolnym,
 4. 100 m stylem klasycznym,
 6. 50 m stylem motylkowym,
 8. 100 m stylem grzbietowym,
 10. 100 m stylem zmiennym,
 12. 4 x 50 m stylem dowolnym,
 14. 4 x 50 m stylem zmiennym.
2. Wszystkie wyścigi rozgrywane będą w seriach na czas, rozstawienie od najlepszej serii wg zgłoszeń (metoda startu 1).
3. Zawody pływackie będą przeprowadzane w czterech edycjach: po dwie w semestrze zimowym i letnim.

II. UCZESTNICTWO

1. Zgodnie z Regulaminem Ogólnym DLM.
2. Do każdej konkurencji uczelnia może zgłosić dowolną liczbę zawodników oraz sztafet.
3. Zawodnikowi zezwala się na udział w dwóch startach indywidualnych, plus jeden start w sztafetach.

III. PUNKTACJA

1. Kobiety -> I m - 36 pkt; II m - 34 pkt; III m - 33 pkt; XXXV m - 1 pkt
2. Mężczyźni -> I m - 36 pkt; II m - 34 pkt; III m - 33 pkt; XXXV m - 1 pkt
3. Do punktacji drużynowej wliczone będą maksymalnie dwa najlepsze wyniki zawodników każdej uczelni na poszczególnych dystansach.
4. Sztafety punktowane są podwójnie (jedna z danej uczelni) I m – 72 pkt; II m – 68; III m – 66 pkt. itd.
5. O kolejności poszczególnych uczelni decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodników.
6. Przy równej ilości zdobytych punktów przez dwie, lub więcej uczelni o kolejności zajętych miejsc decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich itd.
7. Przeprowadzona będzie punktacja indywidualna (punkty wieloboju FINA) w poszczególnych konkurencjach wg zasady: suma trzech najlepszych startów z czterech. W przypadku uzyskania przez startujących takiej samej ilości punktów decyduje miejsce z ostatniej edycji.

IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Pomiar czasu półautomatyczny Colorado Time Systems DOLPHIN





2. Zgłoszenia wg wzoru do pobrania ze strony www.azs.wroclaw.pl (plik arkusza kalkulacyjnego), należy wypełnić w poniższy sposób:
 - W kolumnie „Nazwisko” wpisujemy nazwisko dużymi literami imię z dużej litery (KOWASKI Jan), (prosimy pamiętać, że wpisanie raz w zgłoszeniu: KOWALSKA Basia a drugi raz KOWALSKA Barbara to nie jest dla komputera ta sama osoba i punkty będą liczone dla dwóch osób, w punktacji indywidualnej).
 - W kolumnie kategoria wpisujemy starty PK.
 - W kolumnie konkurencji wpisujemy czas zgłoszenia bez znaków interpunkcyjnych (1:25,45 wpisujemy 12545, 0:45,48 wpisujemy 4548), jeżeli nie posiadamy czasu a chcemy żeby nasz zawodnik wystartował to wpisujemy znak X (dużymi literami) zawodnik – zawodniczka zostanie rozstawiona w ostatnich seriach.
 - 5.5 Sztafety, w kolumnie „nazwiska” wpisujemy skład sztafet (Kowalski, Nowak, Kargul, Pawlak, można wpisać składy sztafet podczas zawodów).
 - Ostateczny termin przesłania zgłoszeń na adres liga@nadobny.net do godz. 12.00 w dniu zawodów.
 - Na pływalni do 30 min przed zawodami możliwość dokonania zmian (skreśleń, dopisań).
 - Karty startowe drukuje organizator.
 - 15 min przed zawodami na pływalni zostaje wywieszona lista startowa (rozpiska).
3. Wyniki będą dostępne w 48 godz. po zakończeniu zawodów na stronie internetowej www.azs.wroclaw.pl Wyniki będą udostępniane na adres mailowy, wysyłając maila na adres liga@nadobny.net z treścią „liga AZS”. Na zgłoszony mail przez trenerów / opiekunów sekcji pływackich będą przesyłane plik zgłoszenia do następnej edycji (14 dni przed terminem zawodów).

